



经济及社会理事会

Distr.: General
9 December 2013
Chinese
Original: English

妇女地位委员会

第五十八届会议

2014 年 3 月 10 日至 21 日

第四次妇女问题世界会议以及题为“2000 年妇女：
二十一世纪两性平等、发展与和平”的大会特别
会议的后续行动：重大关切领域战略目标和
执行的执行情况以及进一步的行动和倡议

具有经济及社会理事会咨商地位的非政府组织比林斯排卵法世界组织 提交的陈述

秘书长收到下列陈述，现按照经济及社会理事会第 1996/31 号决议第 36 和
第 37 段分发。



陈述

比林斯排卵法世界组织按照妇女地位委员会的主题，通过比林斯排卵法，为联合国千年发展目标做出了重大贡献。通过提供已经证明免费且自然的受孕或避孕方法，比林斯排卵法有可能影响妇女生活的一些重要方面，下列标题下的内容对此作了说明：(a) 贫穷和饥饿；(b) 初等教育；(c) 性别平等和增强妇女权能；(d) 儿童死亡率；(e) 产妇保健；(f) 抗击艾滋病毒/艾滋病；(g) 环境可持续性；以及(h) 全球发展伙伴关系。

比林斯排卵法是为配偶提供的一种简单易学、有效、免费、自然、健康和可持续的避孕或受孕方法，同时保护妇女和女孩的生育能力。基于六十年的科学研究，现在任何一个地方的妇女都可以使用智能手机和安卓操作设备，通过互联网获得这一方法(见 www.thebillingsovulationmethod.org 和 www.fertilitypinpoint.com)。这是一个真正通用的方法，有 22 种语言可供使用，为 100 多个发达国家和发展中国家的所有文化所接受。可访问两个网站 (www.thebillingsovulationmethod.org 和 www.woombinternational.org) 获取目前正在进行的有关这个方法的最新科学研究和资料。专为学校设计的课程为家长和教师提供支持，办法是在尊重和关心的学习环境中向青少年提供有关生育能力、怀孕和性传播感染的信息。然而，传播一种有效的、经过科学验证的自然调节生育方法的消息不符合那些得到大量资助、进行商业谋利的堕胎行业的利益。堕胎行业对妇女非常有害，现在正在诸如生殖健康、妇女的选择权和妇女权利等委婉说法下，把目标对准了非洲。

(a) 贫穷和饥饿：对穷人来说，掌握一种安全、有效和成本低廉的方法来管理其生育能力和家庭规模特别重要。比林斯排卵法向各育龄阶段的妇女教授有关生育和健康的身体迹象，使夫妻可以根据其经济状况，简单、自然和有效地做出计划生育的选择。没有合成激素避孕药物的有害副作用，采用生育自然调节法的妇女保持健康，并能够为家庭福利做出贡献；

(b) 实现普及初等教育：随着在成人责任背景下对青少年进行性行为培训等生育力和不育症方案的实施，青少年早孕现象减少，孩子们呆在学校里的时间更长了(见 www.teenstar.org)。那些自己就是比林斯排卵法使用者的母亲向其子女传授适龄生育知识，从而坚定了她们抵制同伴压力，保持整个青春期贞洁的决心。在诸如卢奥、海地和非洲的坎巴等部落，老年妇女通常以一种特殊的生育仪式——一种已经被遗忘了的习惯，向她们青春期前的女儿传授特殊生育迹象的基本知识；

(c) 促进性别平等和增强妇女权能：通过了解妇女的生育和生殖系统来增强其权能。通过学习和运用比林斯排卵法的四个常识性指导方针，妇女可以在丈夫的配合下受孕或避孕，提高了她在丈夫眼中的地位。这是妇女实现性别平等的基本知识。

(d) 降低儿童死亡率：了解比林斯排卵法使家庭能够计划怀孕的数量和间隔，提高其每个子女的幸福。“比林斯”婴儿都是想要的婴儿。堕胎是儿童死亡率的主要原因。

(e) 改善产妇保健：使用比林斯排卵法使妇女能够了解任何生殖异常的第一迹象，并及时寻求医疗救助。由于这一方法是完全自然的，所以，妇女不会受到避孕设备和药物的有害影响；

(f) 防治艾滋病毒/艾滋病和其他疾病：当夫妻了解并懂得了生育复杂的奇妙特性，并有能力去保护它的时候，性传播感染的传播就受到了限制。现已表明，当一位丈夫通过学习比林斯排卵法了解妻子的身体如何运转时，就会想去保护他爱的这个女人。这个方法鼓励婚前贞洁和婚后一夫一妻，是抗击艾滋病毒/艾滋病和性传播疾病的最佳预防性措施；

(g) 确保环境可持续性：比林斯排卵法不需要人工操控性激素，比如合成雌激素等，这些雌激素从妇女身体分泌出来后进入排水道。进入了食物链的这些雌激素就与男性生育能力问题联系在了一起。

(h) 全球发展伙伴关系：比林斯排卵法世界组织在 33 个国家设有国际附属机构，这些附属机构教授正宗的比林斯排卵法（见 <http://www.woombinternational.org/global-outreach.html>）。比林斯排卵法世界组织建立了一个小组，以提高比林斯排卵法在联合国内的地位，包括 14 个具有联合国咨商地位的非政府伙伴组织。

比林斯排卵法在任何地方都没有像在中国那样享有如此巨大的成功。在中国，现在已有 50 000 多名认证教师。1998 年，《中华医学杂志》就报道了一些希望受孕和避孕的夫妇取得巨大成功的消息。还没有对一项计划生育方法研究得如此之好。在中国，对堕胎问题持不同意见的双方都倡导比林斯排卵法。在那些正在教授这一方法的省份，堕胎率下降了。因此，我们要求所有政府仿效中国政府的决定，把教授正宗的比林斯排卵法纳入其儿童和产妇保健举措。到了怀孕年龄的所有妇女和女孩都有权获得这一知识。另一项选择就是广泛分布和资金充足的，且在许多发达国家已经成为普通计划生育措施的堕胎、激素避孕药物。这公然违反了 1994 年在开罗举行的《国际人口与发展会议行动纲领》，该行动纲领指出，在任何情况下都不应提倡把堕胎作为计划生育的一种方法（见第 8.25 段）。不过，比林斯排卵法正越来越被视为是对如此高额医疗费用的满意回答，并在今后几年、2015 年及以后不断深入人心！